



УТВЕРЖДАЮ:
ООО ОБЩЕПИТ
" " 2022 г.

МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО:
Директор

СРЕДА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4/Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	200,00	17,39	4,14	34,00	238,33
272	Шанежка Наливная	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	29,46	17,39	122,30	759,28

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 - 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,39	4,14	34,00	238,33
272	Шанежка Наливная	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		525,00	29,46	17,39	122,30	759,28

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат "Степной"	60,00	2,70	2,70	10,91	74,80
65	Суп картоельный с клецками	200,00/5,00	1,68	4,08	17,92	119,32
80	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	90,00	14,73	16,90	28,90	287,90
	Пюре картофельное	150,00	3,08	4,91	20,00	138,33
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		610,00	23,92	24,23	100,81	678,57
ИТОГО по приему: За день		1 135,00	53,38	41,62	223,11	1 437,85

Шеф-повар

С. С. Сидорова

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

СРЕДА - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
176\125	Каша рисовая с куриным филе	200,00	19,33	6,60	37,78	264,82
272	Шанежка наливная	100,00	7,30	11,70	55,40	358,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	31,40	19,85	126,08	785,77

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат "Степной"	100,00	4,50	4,50	18,18	129,60
65	Суп картофельный с клецками	250,00/8,00	2,10	5,10	22,40	149,15
	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	90,00	13,92	6,96	2,82	129,60
80	Пюре картофельное	180,00	16,36	18,77	32,11	319,88
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		793,00	41,69	35,88	118,59	924,78
ИТОГО по приему: За день		1 338,00	73,09	55,73	244,67	1 710,55

Шеф-повар





